**Wiosenna gimnastyka artykulacyjna**

Zestaw **ćwiczeń artykulacyjnych** przygotowany w wiosennej oprawie. Głównie ćwiczenia mające na celu wypracowanie **pionizacji języka**, niezbędnego do prawidłowej wymowy głosek z szeregu szumiącego [sz], [ż/rz], [cz], [dż] oraz głoski [r]. W załączeniu plik do pobrania.

Wydrukowaną kartę z obrazkami pokolorować i porozcinać wzdłuż linii. Pojedyncze karteczki poskładać i wrzucić do pojemnika lub umieścić każdą z nich w jajku niespodziance.

Zadaniem dziecka jest wybrać karteczkę i wykonać zaproponowane na niej ćwiczenie. Dodatkowo można poprosić o **interpretację obrazka** – dlaczego kojarzy się z wiosną lub z danym ćwiczeniem.

Na przykład: bocian – przylatuje do Polski wiosną. Długo stoi na jednej nodze a to jest podobne do trzymania języka w górze:)



[Wiosenna gimnastyka artykulacyjna. Plik do pobrania i wydruku.](https://domologo.pl/wp-content/uploads/2020/03/Wiosenna-gimnasyka-buzi-i-j%C4%99zyka.pdf)[Pobierz](https://domologo.pl/wp-content/uploads/2020/03/Wiosenna-gimnasyka-buzi-i-j%C4%99zyka.pdf)

Ćwiczenia artykulacyjne:

* bocian – Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.
* jaskółka – Unieś boki języka do górnych zębów.
* żaba – Skacz czubkiem języka z ząbka na ząbek – u góry.
* deszcz – Narysuj na podniebieniu czubkiem języka kropeczki.
* zajączek – Zrób czubkiem języka 10 dużych skoków: z dolnych zębów na górne.
* słońce – Narysuj czubkiem języka na podniebieniu kółko i promyki.
* tulipany – Pokaż jak wąchasz tulipany: wdech nosem, wydech ustami.
* motyl – Zaśpiewaj: la, lo, le, lu, ly na ulubioną melodię.
* kurczaki – Prześlij całuski: raz głośne, raz ciche – swojej rodzinie.
* gąsienica – Czubek języka na wałek dziąsłowy – otwieraj i zamykaj zęby nie odklejając języka.
* ślimak – Przeciskaj język pomiędzy zbliżonymi do siebie zębami.
* pająk – Kląskaj językiem.



Dobrej zabawy oraz owocnych ćwiczeń!

Ćwiczenia zaczerpnięte za zgodą autora ze strony logopedy pani [Moniki Drozd](https://domologo.pl/author/monika/) Domologo.pl