Aby nasze dzieci pięknie mówiły

Jednymi ważniejszych warunków prawidłowego rozwoju jest zadbanie o harmonijne nabywanie mowy. W potocznej opinii do 3 roku życia dziecka, tymi problemami nie należy się martwić. Rodziców dziwi, więc fakt, iż u logopedy mogą, a nawet powinni, pojawić się jak najwcześniej.
Terapeuta mowy udzieli im, bowiem, wielu cennych wskazówek dotyczących pracy nad rozwojem językowym malucha. W przypadku dzieci specjalnej troski kontakt jest konieczny już w pierwszych tygodniach po urodzeniu, ponieważ istnieje potrzeba podjęcia systematycznych ćwiczeń.

Rodzicom malutkich dzieci, którzy pragną, aby ich pociechy mówiły pięknie, zaleca się:

• O ile to możliwe, karmić dziecko piersią, a później łyżeczką. Wcześnie przyuczać do picia z kubeczka. Smoczek i butelkę najlepiej odstawić po ukończeniu pierwszego roku życia. W tym okresie rozpocząć podawanie dziecku twardych pokarmów do przeżuwania. np. marchewkę, jabłko, skórki z pieczywa;

• Dbać o utrzymywanie drożnego nosa - zapobiegać utrwalaniu się nieprawidłowego nawykowego oddychania przez usta;

• Konsultować się ze specjalistami w razie wątpliwości dotyczących zdrowia lub zachowania dziecka, np. laryngologiem, audiologiem, neurologiem, logopedą, psychologiem;

• Dbać o dobry kontakt emocjonalny z dzieckiem - często je przytulać, głaskać, mówić, śpiewać, czytać, naśladować jego wokalizacje.

Ważne jest, by kontakty z małym dzieckiem były naturalne i spontaniczne. Najlepsze efekty przynosi zabawa, a nie monotonne ćwiczenia, czy wręcz trening. Dziecko, nawet malutkie, szybko wyczuwa sztuczność sytuacji i przymus. Zabawy powinny mieć charakter ogólnorozwojowy. Warto zadbać o harmonijny rozwój pod względem ruchowym, słuchowym, wzrokowym, jak również w zakresie umiejętności manipulacyjnych, logicznego myślenia, pamięci, uwagi, abstrahowania i emocji. Zaproponowane poniżej wskazówki zawierają elementy, wykraczające poza klasyczną terapię logopedyczną.

*(Iwona Michalak-Widera, Katarzyna Węsierska)*