**29.06.2020r**

**Koła**

Przebieg zabawy:

1. „Wiatrak” – dziecko biega w różnych kierunkach w tempie podanym

przez rodzica na dowolnym instrumencie (można uderzać w kartonowe

pudełko, miskę). Na sygnał, czyli np. mocne uderzenie w instrument,

dziecko zatrzymuje się i wykonuje okrężne ruchy ramionami, tzw.

skrzydła wiatraka.

2. „Plecy” – rodzic razem z dzieckiem siedzą na dywanie dotykając się

plecami. Podają sobie zabawkę (pluszowy miś) górą, z lewej, z prawej

strony. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

3. „Światło” – dziecko porusza się po pokoju w pozycji czworaczej. Rodzic

za pomocą przedmiotów (ręcznik, miska, klocek) wskazuje właściwe

światło drogowe. Czerwone – dziecko musi się zatrzymać, zielone – może

się poruszać, żółte – wstaje i robi 5 podskoków w miejscu.

4. „Rowerek” – rodzic i dziecko leżą na plecach, stopami opierają się

o stopy partnera. Następnie na sygnał „start” zaczynają kręcić wspólnie

koła w powietrzu.

5. „Rzuć” – rodzic ustawia kosz w odległości 4 kroków od dziecka. Na

sygnał rodzica dziecko rzuca piłką do kosza. Jeśli nie trafi musi wykonać

3 pajacyki. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie