**26.06.2020r.**

**CIESZYMY SIĘ LATEM**

**,,ZESTAW ĆWICZEŃ": „NA ŁĄCE"- zabawy ruchowe.**

**,,Biedronka"-** dziecko jest biedronką i porusza się w rytm dowolnej muzyki. Na przerwę w muzyce rodzic klaszcze tyle razy, ile biedronka ma kropek, a dziecko wykonuje tyle samo podskoków.

**,,Motyl"-** dziecko jest motylem biega w rytm dowolnej muzyki, poruszając ramionami jak skrzydłami. Na przerwę w muzyce przysiada na kwiatkach, żeby odpocząć.

**,,Konik polny" -** dziecko jest konikiem polnym skacze obunóż. Na hasło: Ptak - konik staje nieruchomo.

**,,Żabka" -** dziecko jest żabką i skacze po łące (dywanie). Na hasło: Bocian - żabka staje blisko rodzica.

Przy każdym kolejnym powtórzeniu zabawy rodzic zmienia miejsce.

**,,Mała i duża pszczółka"** - na hasło: Mała pszczółka - dziecko wykonuje przysiad, na hasło: Duża pszczółka – powoli podnosi się, wspina na palce, unosi ręce do góry.

**,,NA WAKACJE RUSZAĆ CZAS" - słuchanie wiersza i rozmowa na temat treści.**

***Na wakacje ruszać czas*** *Za dni kilka –o tej porze  
będę witać polskie morze.  
Bo najbardziej mi się marzy  
żeby bawić się na plaży.  
  
A ja chciałbym dotknąć chmury  
i dlatego jadę w góry.   
Razem z mamą, razem z tatą  
w górach lubię spędzać lato.  
  
Ja na morze nie mam czasu.  
Wolę jechać het- do lasu.  
I tam z dziadkiem zbierać grzyby  
albo w rzece łowić ryby.  
  
Dla mnie to najlepsza pora  
żeby wskoczyć do jeziora.  
Nie chcę w upał chodzić w góry.  
Wolę jechać na Mazury.  
  
Morze, góry, las i rzeka;  
Wszystko to już na nas czeka.  
Bo zaczęło się już lato  
Jedźmy mamo, jedźmy tato.* B. Szelągowska

Pytania np.:

- O czym marzy bohater wiersza?

- Czego chce dotknąć?

- Z kim dziecko jedzie na wakacje?

- Co czeka na dziecko i rodziców?

- Jaka pora roku się zaczęła?

**,,TAK LUB NIE" - QUIZ**

Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź TAK lub NIE (podniesienie kartonika z zielonym lub czerwonym światłem), na zadane pytania:  
• Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?  
• Czy w lesie można palić ognisko?  
• Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?  
• Czy na plaży można zakopać śmieci?  
• Czy w górach można spacerować w klapkach?  
• Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?  
• Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?  
• Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?  
• Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznajomego pana?  
• Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

**PROPOZYCJA DLA DZIECI CHĘTNYCH:**

**,,ZAGADKI SŁOWNE" - (,,Zagadki dla najmłodszych" J.Stec**)  
*Kolorowe, pachnące,  
w ogrodzie czy na łące,  
chętnie je zbieramy  
na bukiet dla mamy.*  
**(kwiaty)**  
 *Dobrze ją znamy z prześlicznej woni,  
 kwitnie dzwonkami,  
 chociaż nie zadzwoni.*  
 **(konwalia)**  
Wszyscy o niej mówią,  
że kwiatów królowa.  
Bywa czerwona, biała i różowa.  
**(róża)**  
 *Na zielonej łące kwitnie ich tysiące.  
 W swej nazwie sto mają,  
 jak się nazywają?*  
 **(stokrotka)**

*Szczęście przynosi, gdy ma cztery  
listki, jaka to roślina? To jest...*  
**(koniczyna)**

*Źródła:  
,,Dzieciaki w akcji. Czterolatki.", Książka Nauczyciela, Wydawnictwo Nowa Era,*  
*https://czasdzieci.pl/czytanki/id,769e00-na\_wakacje\_ruszac.htm*

**ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**