**26.06.2020r.**

**CIESZYMY SIĘ LATEM**

**,,ZESTAW ĆWICZEŃ": „NA ŁĄCE"- zabawy ruchowe.**

**,,Biedronka"-** dziecko jest biedronką i porusza się w rytm dowolnej muzyki. Na przerwę w muzyce rodzic klaszcze tyle razy, ile biedronka ma kropek, a dziecko wykonuje tyle samo podskoków.

**,,Motyl"-** dziecko jest motylem biega w rytm dowolnej muzyki, poruszając ramionami jak skrzydłami. Na przerwę w muzyce przysiada na kwiatkach, żeby odpocząć.

**,,Konik polny" -** dziecko jest konikiem polnym skacze obunóż. Na hasło: Ptak - konik staje nieruchomo.

**,,Żabka" -** dziecko jest żabką i skacze po łące (dywanie). Na hasło: Bocian - żabka staje blisko rodzica.

Przy każdym kolejnym powtórzeniu zabawy rodzic zmienia miejsce.

**,,Mała i duża pszczółka"** - na hasło: Mała pszczółka - dziecko wykonuje przysiad, na hasło: Duża pszczółka – powoli podnosi się, wspina na palce, unosi ręce do góry.

**,,NA WAKACJE RUSZAĆ CZAS" - słuchanie wiersza i rozmowa na temat treści.**

***Na wakacje ruszać czas*** *Za dni kilka –o tej porze
będę witać polskie morze.
Bo najbardziej mi się marzy
żeby bawić się na plaży.

A ja chciałbym dotknąć chmury
i dlatego jadę w góry.
Razem z mamą, razem z tatą
w górach lubię spędzać lato.

Ja na morze nie mam czasu.
Wolę jechać het- do lasu.
I tam z dziadkiem zbierać grzyby
albo w rzece łowić ryby.

Dla mnie to najlepsza pora
żeby wskoczyć do jeziora.
Nie chcę w upał chodzić w góry.
Wolę jechać na Mazury.

Morze, góry, las i rzeka;
Wszystko to już na nas czeka.
Bo zaczęło się już lato
Jedźmy mamo, jedźmy tato.* B. Szelągowska

Pytania np.:

- O czym marzy bohater wiersza?

- Czego chce dotknąć?

- Z kim dziecko jedzie na wakacje?

- Co czeka na dziecko i rodziców?

- Jaka pora roku się zaczęła?

**,,TAK LUB NIE" - QUIZ**

Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź TAK lub NIE (podniesienie kartonika z zielonym lub czerwonym światłem), na zadane pytania:
• Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
• Czy w lesie można palić ognisko?
• Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
• Czy na plaży można zakopać śmieci?
• Czy w górach można spacerować w klapkach?
• Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?
• Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?
• Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?
• Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznajomego pana?
• Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

**PROPOZYCJA DLA DZIECI CHĘTNYCH:**

**,,ZAGADKI SŁOWNE" - (,,Zagadki dla najmłodszych" J.Stec**)
*Kolorowe, pachnące,
w ogrodzie czy na łące,
chętnie je zbieramy
na bukiet dla mamy.*
**(kwiaty)**
 *Dobrze ją znamy z prześlicznej woni,
 kwitnie dzwonkami,
 chociaż nie zadzwoni.*
 **(konwalia)**
Wszyscy o niej mówią,
że kwiatów królowa.
Bywa czerwona, biała i różowa.
**(róża)**
 *Na zielonej łące kwitnie ich tysiące.
 W swej nazwie sto mają,
 jak się nazywają?*
 **(stokrotka)**

*Szczęście przynosi, gdy ma cztery
listki, jaka to roślina? To jest...*
**(koniczyna)**

*Źródła:
,,Dzieciaki w akcji. Czterolatki.", Książka Nauczyciela, Wydawnictwo Nowa Era,*
*https://czasdzieci.pl/czytanki/id,769e00-na\_wakacje\_ruszac.htm*

 **ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**