**19.05.2020r.**

Zabawy z mamą

**Drodzy Rodzice i Dzieci!**

*W dniu dzisiejszym będziemy opowiadać o swojej mamie, o tym jak lubimy z nią spędzać czas. Będziemy również rozwiązywać zagadki słowne oraz rozwijać sprawność ruchową poprzez wykonywanie ćwiczeń i zabaw ruchowych.*

Propozycje zabaw:

**Zestaw Ćwiczeń Porannych: „Mamo, zobacz, jacy jesteśmy sprawni!”**

**Jestem sprawny** – zabawa ruchowa.

Dzieci wykonują skłon w przód, układają woreczki na podłodze i prostują się. Następnie wykonują kolejny skłon, chwytają woreczki w dłonie i podnoszą je nad głowę. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy

**Jestem sprytny** – zabawa ruchowa.

Każde dziecko trzyma woreczek w jednej dłoni i rozkłada wyprostowane ręce na boki. Następnie unosi nogę ugiętą w kolanie i przekłada woreczek pod kolanem do drugiej dłoni. Wraca do pozycji wyjściowej, trzymając woreczek w drugiej dłoni. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy.

**Jestem skoordynowany** – zabawa ruchowa.

Dzieci przekładają woreczki z dłoni do dłoni wokół bioder, raz z przodu, a raz z tyłu. Ćwiczenie należy

powtórzyć osiem razy.

**Tak pracuje mój brzuszek** – zabawa ruchowa.

Dzieci układają się na plecach na dywanie. Układają sobie woreczki na brzuchach. Na sygnał napinają

mięśnie brzucha w taki sposób, aby woreczki uniosły się w górę. Po chwili rozluźniają mięśnie. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy.

**To jest moja mama** – swobodne wypowiedzi dzieci na temat mam.

Dzieci siedzą w kręgu. Prezentują kolejno zdjęcia

swoich mam, każde opowiada, jak jego mama

ma na imię, czym się zajmuje. Dzieci wymieniają

ulubione sposoby na spędzanie czasu z mamą.



**Czym zajmuje się w domu mama** – rozwiązywanie zagadek słownych.

Dzieci słuchają zagadek słownych. Zastanawiają się, jakie obowiązki wykonuje w domu mama. Przykładowe zagadki:

*I mama i pralka*

*mocno się natrudzą,*

*gdy synek lub córka*

*bardzo się ubrudzą.* (pranie)



*Głośna maszyna*

*sunie po dywanie,*

*i już żaden śmieć,*

*na nim nie zostanie.* (odkurzanie)

******

*Ogień pod garnkiem płonie,*

*bucha z niego para,*

*same pyszne dania*

*będziemy jeść zaraz.* (gotowanie)

******

*Bierze kąpiel filiżanka,*

*biorą też talerze.*

*Po obiedzie wielki garnek*

*także kąpiel bierze*. (zmywanie naczyń)

******

***Zabawa dla dzieci chętnych:***

**Sposób na pomoc dla mamy** – słuchanie wiersza „Robotek” Joanny Papuzińskiej. Dzieci słuchają wiersza czytanego przez rodzica. Zastanawiają się wspólnie, czy ich mamom przydałby

się Robotek. Uzasadniają swoje wypowiedzi.

***Robotek***

*Blacha, gwoździe, drut, śrubokręt i młotek.*

*Co to będzie?*

*Mały robot, Robotek.*

*Dla kogo?*

*No, nie dla mnie,*

*ja go dam naszej mamie.*

*Robotek co dzień o świcie*

*nastawi dla wszystkich wodę na mycie,*

*do sklepu zbiegnie na dół*

*i zakupy zrobi do obiadu.*

*Pozdejmuje kożuchy z mleka,*

*szczypiorek drobno posieka,*

*wyprasuje fartuszki,*

*guzik przyszyje do bluzki.*

*Ugotuje, pozmywa, sprzątnie, zrobi pranie,*

*a mama leżeć będzie na tapczanie*

*i książki czytać.*

*Albo nas pytać:*

*„A może byśmy poszli do kina,*

*kochani?”.*

*Joanna Papuzińska*

Źródło: Książki dla małych i dużych, Joanna Papuzińska,

Wiersze cz. IV, Grupa Wydawnicza Foksal, Warszawa

2014, s. 8.

*Źródła:  
,,Dzieciaki w akcji" Książka Nauczyciela, Wydawnictwo Nowa Era*

**ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**