**22.05.2020r.**

Mamo, Tato, to dla Was

**Drodzy Rodzice i Dzieci!**

*W dniu dzisiejszym będziemy prezentować inscenizację z okazji Dnia Mamy i Taty, będzie to czas wspólnej zabawy. Będziemy rozwijać sprawność ruchową poprzez wykonywanie ćwiczeń ruchowych.*

Propozycje zabaw:

**Zestaw Ćwiczeń Porannych: „Mamo, zobacz, jacy jesteśmy sprawni!”**

**Jestem sprawny** – zabawa ruchowa.

Dzieci wykonują skłon w przód, układają woreczki na podłodze i prostują się. Następnie wykonują kolejny skłon, chwytają woreczki w dłonie i podnoszą je nad głowę. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy

**Jestem sprytny** – zabawa ruchowa.

Każde dziecko trzyma woreczek w jednej dłoni i rozkłada wyprostowane ręce na boki. Następnie unosi nogę ugiętą w kolanie i przekłada woreczek pod kolanem do drugiej dłoni. Wraca do pozycji wyjściowej, trzymając woreczek w drugiej dłoni. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy.

**Jestem skoordynowany** – zabawa ruchowa.

Dzieci przekładają woreczki z dłoni do dłoni wokół bioder, raz z przodu, a raz z tyłu. Ćwiczenie należy

powtórzyć osiem razy.

**Tak pracuje mój brzuszek** – zabawa ruchowa.

Dzieci układają się na plecach na dywanie. Układają sobie woreczki na brzuchach. Na sygnał napinają

mięśnie brzucha w taki sposób, aby woreczki uniosły się w górę. Po chwili rozluźniają mięśnie. Ćwiczenie należy powtórzyć osiem razy.

**Mam prosty kręgosłup** – zabawa ruchowa.

Dzieci układają sobie woreczki na głowach i prostują kręgosłup. Spacerują swobodnie po całej sali z woreczkami na głowie. Jeżeli woreczek upadnie, można go podnieść, chwytając palcami stóp.

**Jak ugościć naszych gości?** – rozmowa kierowana.

Dzieci zastanawiają się, jak należy się zachować, kiedy w odwiedziny przychodzą goście. Wspólnie ustalają,

że należy przywitać rodziców, trzeba zachowywać się kulturalnie w trakcie przedstawienia, ponieważ jest to część podarunku z okazji ich święta.

**Kwiaty dla mamy i taty** – inscenizacja z okazji Dnia Matki i Ojca.

Przykładowe wierszyki:

***Dziś dla ciebie, Mamo***

*Dziś dla ciebie, Mamo,*

*świeci słońce złote,*

*dla ciebie na oknie*

*usiadł barwny motyl.*

*Dziś dla ciebie, Mamo,*

*płyną białe chmurki,*

*a wiatr je układa*

*w świąteczne laurki.*

*Dziś dla ciebie, Mamo,*

*śpiewa ptak na klonie*

*i dla ciebie kwiaty*

*pachną też w wazonie.*

*Dzisiaj, Droga Mamo,*

*masz twarz uśmiechniętą –*

*niechaj przez rok cały*

*trwa to twoje święto!”*

*Włodzimierz Ścisłowski*

Źródło: „Inscenizacje pełne radości”, wyd. Juka, Łódź

1995, s. 151.

***Zabrakło w kwiaciarni kwiatów…***

*Zabrakło w kwiaciarni kwiatów,*

*co ja zrobić mam?*

*Tak dużo na świecie kobiet,*

*takie mnóstwo Mam!*

*Więc kupiłem ten balonik…*

*Niech pomknie przez świat*

*do rąk mojej pięknej Mamy*

*i zmieni się w kwia*t.

*Ryszard Przymus*

Źródło: „Inscenizacje pełne radości”, wyd. Juka, Łódź

1995, s. 147.

***Święto taty***

Dzisiaj dzień Taty, mojego Taty

i wszystkich ojców na świecie

Niosę dla taty z ogródka kwiaty

Co swoim ojcom niesiecie?

Kwiatka nie macie?

Zarzućcie Tacie

na szyję ciepłe ręce,

mówiąc do ucha:

Tatku, posłuchaj,

chcę Cię uściskać, nic więcej!

*Hanna Łochocka*

Źródło: „Inscenizacje pełne radości”, Juka, Łódź 1995,

s. 188.

***Spacer z tatą***

*Jak to dobrze*

*z tatą iść*

*przez las.*

*– Tutaj dębu liść,*

*a tu stary głaz –*

*objaśnia tata.*

*Jak to dobrze*

*z tatą iść*

*przez pole.*

*– Tam skowronek,*

*a tu mrówka*

*ciągnie trawy nić –*

*objaśnia tata. (…)*

*Jak to dobrze*

*z tatą iść*

*przez świat!*

*Stanisław Grabowski*

Źródło: Inscenizacje pełne radości, Juka, Łódź 1995,

s. 189.

**Jestem z ciebie dumna** – zabawa wyciszająca, wzmacniająca poczucie własnej wartości dzieci.

Dzieci siadają na krzesełkach, chowają twarze w dłoniach, w taki sposób, aby ograniczyć dopływ bodźców wzrokowych. Nauczyciel, przechodząc od dziecka do dziecka, szepcze kolejnym przedszkolakom do ucha komplementy, np. *Pięknie powiedziałaś wiersz, jestem z ciebie*

*dumna. Śpiewałeś dzisiaj najpiękniej ze wszystkich.*

**Propozycja zabawy dla dzieci chętnych;**

**Wianek dla mamy** – próby zaplecenia wianka z kwiatów.



*Źródła:  
,,Dzieciaki w akcji" Książka Nauczyciela, Wydawnictwo Nowa Era*

**ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**