**15.05.2020r.**

**MIASTECZKO ZAWODÓW**

Propozycje zabaw:

**ZESTAW ĆWICZEŃ PORANNYCH - ,,ZAWODOWA GIMNASTYKA"**

**1.** LISTONOSZ WRZUCAJĄCY LISTY DO SKRZYNKI - dziecko staje w pozycji wyprostowanej, trzymając ugięte w łokciach ręce na wysokości klatki piersiowej, wykonuje wypad w bok, uginając lekko kolana, prostując ręce i rozkładając je jednocześnie na boki; potem następuje powrót do pozycji wyjściowej i wykonanie wypadu w przeciwną stronę.

**2.** GÓRNIK ZJEŻDŻAJĄCY DO KOPALNI - dziecko wykonuje przysiady.

**3.** KURIER DOSTARCZAJĄCY PACZKĘ - dziecko wyciąga ręce w górę, a następnie wykonuje skłon w przód w taki sposób, aby tułów i nogi utworzyły kąt prosty.

**4.** FRYZJER TNĄCY NOŻYCZKAMI - dziecko przyjmuje pozycję leżącą na plecach, unosi wyprostowane nogi i wykonuje delikatne wymachy na boki, tzw. nożyce.

**5.** KUCHARZ - dziecko napina mięśnie brzucha i pokazuje, jak wygląda, gdy jest głodne, a następnie rozluźnia mięsnie i prezentuje, jak wygląda, gdy zje to, co przygotował kucharz.

**6.**KELNER ROZGLĄDA SIĘ, CZY GOŚCIE GO POTRZEBUJĄ - dziecko stoi w pozycji wyprostowanej, trzymając ręce na biodrach i wykonuje skręty tułowia.

**,,BUDOWNICZY"– zabawa naśladowcza.**   
Dziecko wciela się w rolę budowniczego, który wznosi różne budynki. Rodzic podaje nazwę budowli (domek, wieża, blok, kościół), a dziecko ma za zadanie ją „zbudować” z własnego ciała. Można to zrobić samodzielnie lub wspólnie z rodzicem lub rodzeństwem. 

**,,POŻAR" - praca z wierszem W. Broniewskiego.**Po wysłuchaniu utworurodzic, zadaje pytania dotyczące treści: *O kim opowiada ten wiersz? Co robili strażacy? Co się paliło? Kogo uratował strażak? Czy strażacy są odważni? Czy każdy może zostać strażakiem? Jak wygląda wóz strażacki?* ***Pożar*** *Gwałtu, rety! Dom się pali!  
Już strażacy przyjechali.  
Prędko wleźli po drabinie  
i stanęli przy kominie.  
Polewają sikawkami  
Ogień, który jest pod nami.  
Dym i ogień bucha z dachu,  
ale strażak nie zna strachu,  
choć gorąco mu okropnie,   
wszedł na górę, już jest w oknie  
i ratuje dzieci z ognia,  
Tak strażacy robią co dnia.*

*Władysław Broniewski*

**,,PALI SIĘ" - zabawa ruchowa.**  
Rodzic wręcza dziecku skakankę - wąż strażacki. Dziecko jest strażakiem. Na hasło: *Pożar!* dziecko biega po pokoju, naśladuje dźwięk syreny strażackiej i gasi pożar wężem strażackim. Na hasło: *Pożar ugaszony!* strażak wraca do bazy - czyli do miejsca wcześniej wyznaczonego przez rodzica.

**,,U KRAWCA"– zabawa plastyczna, papieroplastyka, wycinanie, projektowanie wzorów.**  
 Dziecko otrzymuje arkusz szarego papieru wycięty w kształt koszulki lub sukienki. Ubranie powinno dać się założyć przez głowę i mieć otwory na ręce. Dziecko ozdabia swoje ubranie zgodnie z własnymi pomysłami.  
 Pomoce: ubranie wycięte z szarego papieru, papier kolorowy, bibuła, klej, taśma klejąca, nożyczki. 

**,, U FOTOGRAFA"– zabawa tematyczna.**  
 Rodzic wciela się w rolę fotografa w studiu fotograficznym i urządza dziecku – modelowi – profesjonalną sesję zdjęciową w wykonanym przez dziecko ubraniu. Warto podkreślić, że zawód modela czy modelki nie polega na tym, że robi się im zdjęcia. Fotografuje się ubrania, które modele/ modelki mają zaprezentować.   
Pomoce: aparat fotograficzny (telefon z aparatem fotograficznym), ubranie wykonane przez dziecko

**,, POWRÓT Z PRACY" – rozmowa.**   
Dziecko zastanawia się, dlaczego wszyscy ludzie powinni pracować. Zastanawia się, czy praca jest potrzebna i dlaczego. Uzasadnia swoje opinie. 

**,,JEDEN, DWA, TRZY, CZTERY..." - zabawa słowno - ruchowa.**Jeden, dwa, trzy, cztery, (liczymy na palcach)powtórz wszystkie te numery:najpierw tupię, (tupiemy)głośno klaszczę, (klaszczemy)potem się po głowie głaszczę, (głaszczemy się)w końcu wzruszam ramionami (wzruszamy ramionami)i potrząsam kolanami, (potrząsamy kolanami)a na koniec - to wam powiem - siądę i odpocznę sobie. (siadamy na podłodze po turecku)

**PROPOZYCJA DLA CHĘTNYCH DZIECI:**  
**,,ZAKOŃCZENIE BAJKI" - rozwijanie wyobraźni.**   
Dziecko wymyśla zakończenie do znanej bajki.

**,,PUZZLE" - rozwijanie wyobraźni przestrzennej.**  
Dziecko układa wybrane przez siebie puzzle.

*Źródła:  
,,Dzieciaki w akcji. Czterolatki." Książka Nauczyciela, Wydawnictwo Nowa Era,   
,,Wybór zabaw. Kolekcja przedszkolaka" Wydawnictwo Nowa Era, ,,Tropiciele. Przewodnik metodyczny", Wydawnictwo WSiP,*

**ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**