Szanowni Rodzice!

Znaleźliśmy się w sytuacji pandemii, która wymusza na większości z nas daleko idące zmiany w codziennym funkcjonowaniu. Zmiany te naturalnie mogą stanowić źródło dodatkowego stresu, wzmożonego niepokoju, poczucia osamotnienia oraz całej gamy innych trudnych uczuć. Dodatkowo konieczność opiekowania się dziećmi przez całą dobę, praca zdalna, ograniczona możliwość wychodzenia na zewnątrz stawia przed Państwem nowe wyzwania.

Wychodząc naprzeciw tym i innym trudnościom chciałabym zaproponować Państwu pomoc psychologiczną w formie dostosowanej do obecnych warunków.

**Jeżeli potrzebują Państwo konsultacji lub porady dotyczącej dziecka; wsparcia dla siebie samego lub po prostu zwykłej rozmowy zachęcam do kontaktu poprzez pocztę elektroniczną.**

W zależności od potrzeb, po umówieniu drogą e-mailową, istnieje możliwość rozmowy przez jeden z dostępnych komunikatorów (Skype, Messanger).

Proszę pisać na adres: [paulina.zagorska2@wp.pl](mailto:paulina.zagorska2@wp.pl)

Pozdrawiam i zapraszam Państwa do kontaktu.

Paulina Adamczyk

psycholog